

Rio de Janeiro, 15 de março de 2023
Ofício CBHG n. 031-2023

À

Secretaria de Educação e Cultura da Prefeitura Municipal de Campo Bom – RS.

A/C

André Luis da Silva – Coordenador de Esporte Escolar

Ref.: Proposta de parceria entre a Confederação Brasileira de Hóquei Sobre a Grama – CBHG e Secretaria de Educação e Cultura – SMEC da Prefeitura Municipal de Campo Bom.

Prezado André Luis,

O Hóquei sobre a grama é um esporte olímpico, tendo estreado nas Olimpíadas de Londres em 1908, como um esporte de exibição, somente com equipes masculinas. Em 1928, a modalidade passou a contar para o quadro oficial de medalhas. Apenas em 1980, nas Olimpíadas de Moscou, as seleções femininas começaram a marcar presença.

A Confederação Brasileira de Hóquei Sobre a Grama e Indoor (CBHG), entidade que regulamenta a prática do Hóquei nas suas diferentes modalidades (Sobre a Grama, Indoor, Hockey5s e Beach Hockey) em todo o território nacional, é filiada ao Comitê Olímpico do Brasil (COB), à Federação Pan-americana de Hóquei (PAHF) e à Federação Internacional de Hóquei (FIH). A CBHG foi fundada em 2007, tem sua sede localizada na cidade do Rio de Janeiro / RJ, e conta atualmente com sete Federações Estaduais filiadas: Rio de Janeiro, São Paulo, Minas Gerais, Santa Catarina, Paraná, Rio Grande do Sul e Amapá.

Uma das principais metas da CBHG é promover o fomento e desenvolvimento do esporte no Brasil. Para isso acontecer, a parceria esporte e educação é fundamental por andarem lado a lado. No Hóquei, um esporte coletivo, além da técnica específica do jogo, é necessário entender da tática, como atacar e se defender, atuando em conjunto com seus companheiros criando estratégias e trabalhando a comunicação, para se atingir o objetivo final, marcar o gol, e sempre com empatia e respeito ao adversário. Além da importância de praticar atividade física regularmente, o esporte proporciona ensinamentos que todos irão levar para sua vida pessoal e profissional, melhorando o desempenho de raciocínio, concentração, compreensão de tarefas e persistência.

Sendo assim, formulamos um projeto visando o desenvolvimento do hóquei no Município de Campo Bom, em parceria com a Secretária de Educação e Cultura, e sugerimos o plano de trabalho abaixo:

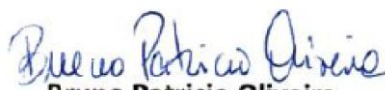
1. Elaboração de um Acordo de Cooperação Técnica entre a CBHG e a SMEC, com o objetivo de Fomentar o Hóquei em Campo Bom (Vide anexo 1: Modelo do Acordo de Cooperação);
2. Realização do Curso de Capacitação (Curso de Introdução ao Hóquei – Metodologia

CBHG) para Professores e estudantes de Educação Física indicados pela SMEC. O Curso será realizado no formato online/presencial e ministrado por profissional indicado da CBHG (Vide anexo 2: Conteúdo Programático e Logística do Curso);

3. Identificação pela SMEC de núcleos para início das atividades de Iniciação Esportiva em Hóquei, através de projetos apresentados por professores que concluírem o Curso de Capacitação (Curso de Introdução ao Hóquei – Metodologia CBHG);
4. Cessão e envio de equipamentos esportivos (tacos e bolas apropriados para a prática) pela CBHG para o início das atividades de Iniciação Esportiva em Hóquei, nos núcleos indicadas pela SMEC (Vide Anexo 3: modelo do Termo de Cessão de equipamentos esportivos);
5. Eventos de divulgação do Hóquei, como Jogo de exibição e Clínicas de experimentação, em eventos esportivos da SMEC, como por exemplo os Jogos Escolares;
6. Início das atividades de Hóquei nos núcleos esportivos escolhidos pela SMEC, com a possibilidade da aula inaugural ser ministrada por representante da CBHG em parceria com o professor local;
7. Programa de capacitação continuada em Hóquei para os professores e estudantes de Educação Física, através de encontros agendados entre a SMEC e a CBHG, incluindo a realização de Cursos específicos para oficiais e árbitros;
8. Inclusão do Hóquei nas próximas edições dos Jogos Escolares, além da realização de Festivais, com apoio da CBHG na organização da competição e arbitragem

Agradecemos a atenção dispensada, renovamos os nossos elevados protestos de estima e consideração e estamos à disposição para prestar quaisquer esclarecimentos que se façam necessários.

Atenciosamente,


Bruno Patricio Oliveira
Presidente - CBHG

CURSO DE INTRODUÇÃO AO HÓQUEI SOBRE A GRAMA E INDOOR METODOLOGIA CBHG

O curso foi pensado visando capacitar, através da Metodologia CBHG, professores e estudantes de Educação Física, para desenvolver a prática do Hóquei em projetos de Iniciação Esportiva.

O curso é formado por dois módulos, podendo ser realizado de forma online/presencial ou integralmente presencial.

A seguir, o cronograma e o programa do curso:

Turma SMEC CAMPO BOM

Módulo I (PARTE 1) – Teoria

Modalidade: Online (Plataforma Cisco Webex)

Carga Horária: 3 horas

Abertura: Breve apresentação dos participantes

1. O que é o hóquei?
 - 1.1 - Breve contextualização histórica
 - 1.2 - Tipos de Hóquei: Grama, H5 e Indoor
 - 1.3 - Material utilizado
 2. Principais Regras
 - 2.1. Hóquei sobre a Grama
 - 2.2. Hockey5s
 - 2.3. Indoor
 3. Principais Gestos Técnicos
 - 3.1 Posição do corpo
 - 3.2. Empunhaduras
 - 3.3. Condução
 - 3.4. Drible Indiano
 - 3.5. Passe - Push e Push Hit
 - 3.6. Recepções - Lateral e Frontal
 - 3.7. Bloqueio/Desarme
 4. Iniciação ao hóquei
 - 4.1. Hóquei na escola
 - 4.2. Exemplos de Atividades
 - 4.3. Principais gestos técnicos
 - 4.4. Posição do corpo
 5. Empunhadura
 6. Exemplos de atividade em grupos e individuais
 7. Explicação do trabalho final
- Encerramento

Módulo II – Prática

Modalidade: Presencial

Carga Horária: 6 horas

Local: Quadra Poliesportiva, Ginásio ou Campo de Grama Sintética cedido pela SMEC

1. Posição do corpo e empunhaduras
 2. Drible
 - 2.1 Drible curto
 - 2.2. Drible longo
 - 2.3. Drible (combinações)
 3. Condução
 - 3.1. Condução de estudo
 - 3.2. Condução com drible
 4. Passes e recepções
 - 4.1 Push lateral e recepção lateral
 - 4.2. Push-hit lateral e recepção lateral
 - 4.3. Push-hit frontal e recepção frontal
 5. Técnicas básicas de desarme
 - 5.1. Bloqueio
 - 5.2. Jab
 6. Exemplos de atividades combinadas
 7. Atividades ministradas pelos participantes com feedback após cada atividade
 8. Atividade final (jogo entre os participantes)
- Encerramento

Acesso ao módulo online: Até 24 horas antes do início da aula, os participantes receberão um e-mail de cbhg@hoquei.com.br, com o link para acessar a aula. A plataforma utilizada será a Cisco Webex e pode ser necessário baixar um pequeno aplicativo. Recomendamos entrar na sala com antecedência para a correta instalação do app.

Certificados: apenas os participantes que concluírem os dois módulos e apresentarem o trabalho final receberão certificado de conclusão digital. Para efeito de conclusão, será exigida presença de 100% em ambos os módulos.

Em caso de dúvidas, ou mesmo dificuldade no acesso às aulas, favor encaminhar e-mail para desenvolvimento@hoquei.com.br

Bom curso!